أَعَبِّرُ

5

كراسي في التعبير الكتابي

إعداد وتأليف : إسماعيل بوتمامين

2019/2018

وضعية إدماجية عن جمال بلادي وواجبي اتجاهها :

إنَّ الجزائر بلد لا يقل روعة وجمالا عن مختلف بلدان العالم.
اكتب فقرة من 10 إلى 12 سطرا تبين خلالها الطبيعة الخلابة للجزائر ، وبعض معالمها التاريخية مُبرزا في الأخير واجبك اتجاهها ، موظفا صفة وفعلا مضارعا منصوبا.

التحرير

مخطئ من يعتقد أن الجزائر بلد لا يقلُ روعة وجمالا عن مختلف بلدان العالم.
فأرض الجزائر جنةٌ من جنان الدنيا ، جمعت بين الجبل الشاهق والتل الأخضر والسفح الواسع والهضبة العالية ، والروض الأفْيَح والبستان الوارِفِ والبحر الهائج والصحراء العظيمة، أمامك حقول القمح مَدُّ البصر، وخلفك قِمم الثلج منتهى الروعة، وعن يمينك صفوف النخل غاية الجمال و الحسن وعن يسارك جداول الماء قمة الفتنة والسحر.
وإلى جانب ما تزخر به الجزائر من البهاء الخلاب للطبيعة ، فإنها تتوفر على عظيم المعالم والآثار والتي لا تكاد تخلو من وجودها أية بقعة من بقاعها الممتدة ؛ فهذه "القصبة" وأحيائها العتيقة وتلك "جميلة" بآثارها العجيبة ، وفي باتنة شرفات "غوفي" ذات البنايات المدهشة ؛ والمشيّدة بين الكهوف ، وفوق الصخور المرتفعة ، و لقسنطينة إطلالة مهيبة من خلال جسورها المعلقة وقناطرها المتأرجحة ، ولن ننسى جنوبنا الكبير ونقوشات "الطاسيلي" وما لها من مكانة وتقدير...
إن الجزائر تحفة نادرة جمعت بين جميل المناظر الطبيعية و وروعة المعالم التاريخية ، و واجبنا كتلاميذ وموطنين المحافظة عليها وحمايتها ، وكذا تشهيرها وإظهارها للعالم أجمع لأجل أن يزدهر وطني وحتى يعلوَ شأنه بين الأمم.
بلادي يادُرَّة الأصقاع ***ثَراكِ وهواك روحي وحياتي..

وضعية إدماجية عن التدخين :

التدخين آفة اجتماعية خطيرة جدا.
اكتب فقرة من 10 إلى 12 سطرا تردّ فيها على الاعتقاد الخاطئ للمدخنين ، موضّحا لهم أضرارالتدخين وكيفية مُحاربته والإقلاع عنه ، مبرزا رأيك في الأخير، موظفا الحال ، وجملا منسوخة بأن أو إحدى أخواتها.

التحرير

التدخين آفة اجتماعية خطيرة جدا ، ذاعت وانتشرت كثيرا بين أفراد المجتمع.

حيث يعتقد بعض المدخنين أنّ التدخين يُشعرهم بالراحة ، ويُخفف عنهم الإرهاق والتعب ويمدهم بالتركيز والقدرة على مزاولة شتى أعمالهم بنشاط.

وهذا اعتقاد خاطئ ، ويحمل مغالطة كبيرة مردُّه تأثير مادة النيكوتين الموجودة في السجائرعلى أدمغتهم وادمانهم عليها ؛ ما جعلهم يألفون تخديرها ، فلا يُطيقون زوال وانتهاء مفعولها.
فقد اكتشف العلماء المتخصصون في الطب أنَّ التدخين يسبب العديد من الأمراض القاتلة ؛ كأمراض سرطان الرئة ، والأوعية الدموية ، والجلطات القلبية ، كما يتسبب في أزمات الربو ، والذبحة الصدرية ، و ولادة أطفال مشوهين أو ذوي عاهات خلقية ...

إنَّ التذخين سم فتاك يؤدي إلى الموت والهلاك ، وربنا العظيم يقول : "ولا تلقوا بأيديكم إلى التَّهلكة"
ولأجل ذلك علينا نسعى جاهدين إلى محاربة آفة التدخين ؛ وهذا بمنع بيع أو شراء السجائر وفرض عقوبات على المُخالفين ، و غرامات مالية على جميع المدخنين ، وحثّهم وتشجيعهم على ضرورة الاقلاع والتخلي عنه ، واستبداله بعادات صحية كممارسة الرياضة وغيرها.

في الأخير أني أرجو أن يفهم كل المدخنين سلبيات السجائر والتدخين ؛ فيعملون جاهدين للإقلاع عنه ليعيشوا سعداءَ و أصحاء.

وضعية إدماجية عن أهمية السفر :

يُقال أنّ الأسفار تُكسب العلم والتجربة ، والصبر والقوة..
وهناك من يقول أن الأسفار مشقة وعناء ، وتعب وعذاب..
حـرر فقرة من 8- 10أسطر تتحدث خلالها عن أهمية الأسفار والرحلات ، وكذا ما ينتج عنها من سلبيات ، مدعما كلامك بأدلة مناسبة.، ومبينا موقفك في الأخير. موظفا حروف العطف وأدوات التعليل.

التـحـريـر

يقال أنّ الأسفار تُكسب العلم والتجربة ، والصبر والقوة ، وهناك من يقول أن الأسفار مشقة وعناء وتعب وعذاب.. ؟؟

إنّ أهمية السفر كبيرة ؛ فهو يؤدي إلى التعلم والاكتشاف ، ويزيد من خبرة الإنسان ومعارفه ، وكذا قوة تحمله ومقدرته على مواجهة الصعاب ، وقد قيل في أهمية الأسفار :((سافر وتنقل تقوى وتتعلم))
وقيل أيضا : ((إن السفر يُنسي الهموم ، ويعطي الحلول ، ويمدّ العقول بالثقافة والعلوم))
فالسفر فرصة حقيقية للتغيير واكتساب اللغات والفنون ، وغيرها من الأمور المفيدة التي تجعل الإنسان أكثر وعيا ونضجا.

لكن في المقابل هناك سلبيات عديدة تنجم عن التنقل والسفر ؛ كالمعاناة والتعب ، وصرف الكثير من المال والتغرّب عن الأهل والدار؛ ((فالسفر قطعة من العذاب)) كما ورد عن رسول الله صلى الله عليه وسلم.

برأيي أن إيجابيات السفر ومحاسنه أكثر من سلبياته ومساوئه ؛ وهو شيء رائع ومثير في الحياة لمن استطاع تحمل تكاليفه و تبعاته.

وضعية إدماجية عن الكتاب وأهمية المطالعة :

تتوفرُ مكتَبَتُكمُ المدرسيَّة على انواعٍ من القِصص والمجلَّات والكتب... ، فكنتَ تَغْتنِمُ كلَّ فرصةِ فراغٍ لتذهبَ فتطالِعَ وتختار كتابا يحمِلُك عبر صفحاته إلى عوالِم مختلفة.
تحدثْ في فقرة لا تتجاوز 12 سطرا عن مكتبة مدرستكم وأنواع الكتبِ التي تَحْتويها وكيف تُنظِّم وقتك بين المُطَالعة والدِّراسة ، ناصحا زملائك بالمواظبة على المطالعة مُبينا لهم أهمية المطالعة وفوائدها موظفا حالا ، واستثناء.

التحرير

يُقال أنّ : ((الكتاب هو المعلم الأول للبشرية)) ، ويقال أيضا : ((أنّ خير صديق في الأنام كتاب))

تتوفر مدرستنا على مكتبة جميلة ومنظمة تحتوي على أنواع مختلفة من الكتب والقصص ؛ ككتب الآداب واللغة والنحو والعلوم ، وكذا كتب تعليمية ، وقصص للأنبياء والصحابة ، كما تتضمن قواميس ومجلات متنوعة...

وقد كنت أغتنم أوقات الفراغ بحماس شديد لا سيما أمسيات الثلاثاء ، وبعض فترات منتصف النهار بعد نهاية دوام الدراسة حتى أذهب للمكتبة ، وكم أكون سعيدا وأنا أستمتع بالتجوال بين رفوفها المُتَّسقة لأختار كتابا أو قصة ترحل بي إلى عوالم شتى.

إن القراءة والمطالعة غذاء الروح والعقل . فلا تتردوا في المطالعة وقراءة كل ما تهوى أنفسكم فهي تزيد من الذكاء ، وتطور المهارات ، وتُكسب المعرفة والثقافة ، و تورث اللغة والفصاحة ، وتجعلك تسافر وتتنقل من مكان إلى مكان ومن زمان إلى آخر عبر صفحاتها.

ما من علم أو معرفة ، و لا فن أو لغة إلا وحوتها صفحات الكتب ، فاحرص أن تجعل الكتاب صديقك في جلّ أوقاتك من أجل أن ينير دربك وطريقك.

وضعية إدماجية عن استغلال الوقت :

الإنسان العاقل هو الّذي يسعى إلى تنظيم وقته و استغلاله استغلالا عقلانيّا، يعود عليه بالفائدة و السّداد.
اكتب نصّا لايتعدى 10 أسطر تتحدّث فيه عن أهمّية الوقت و كيفيّة استغلاله و المحافظة عليه.
موظّفا صفة و اسما من الأسماء الخمسة.

التحرير

الوقت هو الشيء الوحيد الذي إذا مضى وانقضى لا يُعوض أو يعود أبدا. لذلك قال الحكماء ((الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك))

فالإنسان ذو العزم المتين ، والعقل السليم يسعى دائما إلى تنظيم وقته واستغلاله استغلالا حسنا . إن الوقت نعمة ، وهو أغلى من المال والذهب ؛ لأنه سبيل النجاح أو الفشل ؛ فتفوق الإنسان وتحقيقه لأهدافه مرتبط بمدى حسن تنظيمه لوقته ، وهذا ما حثنا رسولنا الكريم عليه في معنى حديثه : ((اغتنم فراغك قبل شغلك))

وحتى تستغله وتحافظ عليه يجب أن تقوم بكل ما هو مهم ومفيد فلا تضيع وقتك فيما لا طائل منه وتنظم برنامج يومك باتزان ؛ فقسط للدراسة ، وقسط للمطالعة ، وقسط للعبادة وتلاوة القرآن ، طبعا ولا تنس حق نفسك عليك وتخصص قسطا للتسلية والترفيه ، لكن لا تجعل الحمول والكسل شأنك الدائم.

الوقت من ذهب فلا تدعه يذهب وأنت تلعب.

وضعية إدماجية عن البرنامج الغذائي :

لديك صديق يفرط في الأكل و لا يحترم البرنامج الغذائي اليومي حتى أصيب بمرض السمنة .
اكتب فقرة من 08 الى 12 سطرا تقدم له مجموعة من النصائح للتخلص من السمنة وكيف ينظم برنامجه الغذائي موظفا أدوات التوكيد وفعلا ناقصا.

التحرير

صديقي يُكثر من الأكل ولا يحترم البرنامج الغذائي اليومي حتى أُصيب بالسمنة.
إن السمنة من الأمراض الكثيرة الخطيرة ، المنتشرة بين الناس في عصرنا الحالي.
وحتى تتخلص من السمنة عليك باحترام البرنامج الغذائي اليومي ، وتناول الوجبات الرئيسية فقط وتجنب الدهون والسكريات ، والمشروبات الغازية ، ولا تنس ممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع على الأقل. وكذلك أكثرْ من شرب الماء ، وتناول الخضروات ، ولِتحرص حرصا شديدا أن تكون وجباتك اليومية متوازنة ؛ تحتوي على كل العناصر الغذائية الضرورية كالفيتامينات ، والكالسيوم ، والبروتينات..
إنّ صحتك في غذائك ، ودواؤك في طعامك.. وعليه فالعقل السليم في الجسم السليم.

وضعية إدماجية عن الشجرة :

سخر الله عز وجل الكائنات الحية و جعلها تحت تصرف الإنسان ، ومن بينها الأشجار .
تحدث في فقرة من 08 الى 12 سطرا عن قيمة الشجرة وضرورة الاعتناء بها وكيفية المحافظة عليها موظفا جمع تكسير وفعلا مثالا .

التحرير

الأشجار رئة الكون ، ومُتنفَّس البشر ، سخرها الله عز وجل لنا حتى تكون تحت تصرفنا وتمنحنا الحياة.

فالشجرة نبتة قيمة ، وفوائدها جمة لا تحصى ؛ فهي تعطينا الظلال الوارفة ، والثمار اللذيذة المتنوعة ، والأخشاب الكثيرة لصنع الأثاث ومختلف الأدوات..

والأشجار تُنقّي الجو وتلطفه ؛ فتمنحنا الأكسجين الصافي ، وتزين محيطنا وطبيعتنا ، كما تصدّ زحف الرمال إلينا...

لذلك وجب ألا نقطعها أو نحرقها أو نلوثها ، بل علينا توعية الناس للمحافظة عليها ، والقيام بحملات تطوعية للتشجير بين الحين والآخر

يقال : اغرس شجرة تكسب حسنة ، تجني ثمرة ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((إذا قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيلة فليغرسها))

وضعية إدماجية عن الاستعداد لامتحان شهادة الابتدائي :

وعدتك عائلتك بأن تقدم لك هدية رائعة إن حققت نتائج جيدة في الامتحان .

اكتب فقرة من 08 الى 12 سطرا تذكر فيها كيف بدأت الاستعداد للامتحان لتنال الهدية موظفا فعلا ناسخا و صفة .

التحرير

اقترب امتحان شهادة نهاية التعليم الابتدائي ، فوعدني أهلي أن يُقدموا لي هدية رائعة إن حققتُ نتائج جيدة في الامتحان.

بدأت الاستعداد للامتحان بحماس ؛ فكنت أواظبُ بجد في التدرب ، وانجاز مختلف التمارين والوضعيات الإدماجية المتعلقة بالرياضيات خلال الفترات المسائية من كل يوم ، وبعد صلاة العشاء أرقد مباشرة لأستيقظ في اليوم الموالي باكرا فأصلي الفجر ، ثم أقوم بعدها بمراجعة قواعد اللغة العربية وحل التطبيقات المرافقة لها ، ومحاولة تحرير فقرات وتعابير حول مواضيع كثيرة..وكنت كذلك اخصص جزءا من وقتي في النهار لمراجعة الفرنسية ..

أما في يوميْ نهاية الأسبوع فأداوم على حل نماذج لامتحانات سابقة..

إنني عزمٌ وثقة على النجاح بنتيجة جيدة في هذا الامتحان بإذن الله

((فمن جدَّ وجد ومن سار على الدرب وصل))

وضعية إدماجية عن آداب الحوار :

" الدِّين المعاملة". و من محاسن الاخلاق آداب الجلوس والحوار .
اكتب فقرة ما بين 10 و 12 سطرا تفسر فيها معنى هذه المقولة ؛ مبينا آداب الحوار ، مقنعا الاخرين بضرورة الالتزام بها، موظفا أسلوب التوكيد و الفعل المضارع المنصوب.

التحرير

الدّين المعاملة ؛ بمعنى أن الإنسان لا يكون مسلما حقيقيا إلا إذا أحسن التعامل مع غيره.
ومن آداب التعامل مع الناس ؛ آداب الجلوس والحوار.
فمِنْ آداب الحوار ؛ الإقبالُ إلى الجُلسَاء بالابتسامة والطلاقة ، وإلقاء السلام ، وكذلك الجلوس في سكينة وهدوء كما علينا الإنصات إلى المتكلم وعدم مقاطعته ، ثم يكون حديثنا مرتبا غير خارج عن الموضوع ، خال من الفحش ولعل مايجب أن نلتزمَ به أيضا تهذيب الألفاظ ((واغضض من صوتك)) ، وترك الغيبة ، والإبتعاد عن الكذب ...
واعلم أنّ من حسنت أخلاقه ارتفعت مكانته في قلوب الناس.

وضعية إدماجية عن أهمية الماء :

للماء فوائد كثيرة لا يمكن حصرها سواء بالنسبة للإنسان أو الحيوان أو النبات .
تحدث في فقرة ما بين 10 و12 سطرا عن أهمية الماء و فوائده مقنعا الاخرين بضرورة المحافظة عليه . مستعملا أسلوب الاستثناء ،و مفعولا مطلقا مسطرا تحته.

التحرير

الماء سر الحياة وسبب الوجود ، وله فوائد كثيرة جدا لا يمكن حصرها.
فالماء ضروري للشرب ، والطبخ ، والسقي ، والغسل ، والتنظيف... وحاجتنا إليه دائمة لا تنتهي أبدا فهو كنز ثمين ونعمة غالية ، لولاه لكانت حياتنا جحيما لا يطاق ، بل لكانت من المستحيل والمحال. قال تعالى : ((وجعلنا من الماء كل شيء حيّ))
أحيانا تقابلنا مواسم جافة يَشِحُّ فيها القَطْرُ وينقطع المطر ؛ فتنقص المياه من الآبار والعيون وتبدأ معاناة الإنسان.
لذلك علينا ألا نبذر الماء ، ونستغله استغلالا حسنا ، ولا نترك حنفيات الماء في منازلنا مفتوحة إلا لضرورة الملء والسقي.
إن الماء ثروة هامة فحافظوا عليها.

وضعية إدماجية عن العمل :

السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة والنجاح لا يأتيك بالخمول والكسل ، بل هو وليد الجد والعمل على ضوء هذا الكلام اكتب فقرة من 10 -12 سطرا تتحدث فيها عن أهية العمل وأثره في حياة الفرد والمجتمع موظفا أسلوب التوكيد ، وفعلا مضارعا مبنيا للمجهول.

التحرير

السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة ؛ والنجاح لا يأتيك بالخمول والكسل ، بل هو وليد الجدّ والعمل.

إنّ للعمل أهمية كبيرة في حياتنا ؛ فهو عبادة وأمل وسبيل النجاح والوصول إلى كل ازدهار وفلاح ، فبالعمل نرقى ونتطور وتُحقَّق الغايات ، ونصل إلى اهدافنا المنشودة ، لاسيما إن كان عملنا صحيحا متقنا.

ومن آثار ونتائج العمل ؛ تسهيل حياة الفرد ، وإبعاد البطالة والفقر عن المجتمع ، وجلب السرور والسعادة للناس ، والقضاء على الآفات والعادات السيئة كالإجرام والسرقة...

قال تعالى : ((وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون)).

وضعية إدماجية عن العيد :

جاء عيد الفطر ولديك في هذا اليوم أعمالا عليك القيام بها . وضح لنا أهم الأعمال التي تقوم بها في هذا اليوم العظيم . موظفا: فعلا مضارعا منصوبا.

التحرير

العيد هو فرحة للمسلمين يأتي حاملاً لهم البهجة والسعادة فيستقبلونه بقلوب نقية وصافية ، ويقرب الناس من بعضهم من خلال تبادل التهاني والزيارات.

إذا جاء العيد ، امتلأت الدنيا بهجة وسرورا ، والناس أملا وحبورا، يقصدون المساجد منذ الصباح الباكر فيهللون ويكبرون .

وبعد أن يؤدِيَ الناس صلاة العيد ويستمعوا للخطبتين ينصرف الكبار إلى زيارة المقابر ، وتهنئة الأقارب والأصدقاء.

أما الأطفال فيسارعون فرحين بالعيد السعيد إلى أقاربهم ، ويهنئونهم ، وهم مسرورون بملابسهم الجديدة ولعبهم الجميلة ثم يتوجه بعضهم إلى الحدائق العامة يتأرجحون ويمرحون ويضحكون .

ليت أيامنا كلها عيد.

- بتصرف -

وضعية إدماجية عن ظاهرة العنف:

العنف ظاهرة خطيرة بدأت تتفشّى في المجتمع

حرر فقرة تفسر فيها معنى العنف ، وتبين مظاهره وبعض أسبابه ، وكيفية علاجه . موظفا أدوات التحليل المنطقي.

التحرير

العنف يعني المعاملة بالشدة والقسوة ، وهو ضد الرفق واللين.

وللعنف صور ومظاهر كثيرة ؛ منها ما يكون لفظيا كالكلام الفاحش والجارح ، أو مايكون جسديا كالضرب والإعتداء.

ويعتبر العنف سلوكا خطيرا جدا ؛ لأنه قد يؤدي إلى نتائج سيئة ؛ كتفكك الروابط الطيبة بين أفراد المجتمع ، وظهور الإجرام والفساد الأخلاقي ، وانتشار الظلم والفوضى.

ولمعالجة هذه الظاهرة الخطيرة يستلزم منا الاتحاد والتكاتف و نشر المحبة و الصلح والتراحم ، وتوعية الأطفال و الشباب وتربيتهم تربية سليمة مبنية على آداب الحوار..

((ماكان الرفق في شيء إلا زَانَه وماكان العنف في شيء إلا شَانَهُ))

وضعية إدماجية عن التلوث :

التَّلَوُّثُ الْبِيئِيُّ ظاهِرَةٌ عَرَفَتْ اِنْتِشارًا وَاسِعًا فِي الآونةِ الأخيرةِ وأَصْبَحَتْ تَهَدُّدُ الْبَشَرِيَّةَ جمعاءَ.
اكتب فقرة من 10 – 12 سطرا تفسّرُ من خلالها ظاهرة التلوث ، وتبين أسبابه ، وكذا مخاطره وآثاره وسبل الحَـدّ منه . موظفا صفة ومضافا إليه ، ونداء.

الـتـحـريـر

التَّلَوُّثُ الْبِيئِيُّ ظاهِرَةٌ خطيرة عَرَفَتْ اِنْتِشارًا وَاسِعًا فِي الآونةِ الأخيرةِ وأَصْبَحَتْ تَهَدُّدُ الْبَشَرِيَّةَ جمعاءَ .

وَالإنسانُ هو السَّبَبَ الرَّئِيس لِاِنْتِشارِ هَذِهِ الظّاهِرَةِ بِفِعْلِ مَا يَقُومُ بِهِ مِنْ أَعمَالٍ ، فدخان المصانع و الْمُنْتَجَاتِ الْغَازِيَّةِ التي تنطلق في الهواء تُسَبِّبُ التَّلَوُّثَ الْجَوِّيّ ، وأماَ اِنْسِكابِ السَّوَائِلِ وَرَمْي الْمُنْتَجَاتِ و الْمَوَادِ الْكِيمَاوِيَّةِ فِي الْمِيَاهِ يُؤَدِّي إِلَى تَلَوُّثٍ مَائِيّ ، ومَا يُتْرَكُ مِنْ مُخَلَّفَاتِ الْفَضَلَاتِ المُتَراكِمَةِ مِنَ الْبُيُوتِ فَيُعْرَفُ بِالتَّلَوُّثِ الأَرْضِيّ .

و قَدْ أَسْهَمَ التلوث فِي اِنْتِشارِ الْكَثِيرِ مِنَ الْجَرَاثِيمِ الَّتِي تُسَبِّبُ الأمْراضَ لِلْنَاسِ مِنْهَا : أَمراضُ الْجهازِ التَّنفسيّ ، الْإِلْتِهَابَاتُ الْجِلْدِيَّةُ ، ومختلف الأمْراضُ الْوَبَائِيَّةَ الْقَاتِلَةَ الَّتِي تَنْتَشِرُ بِسُرْعَةٍ.
لِذَلِكَ عَلَى الإنْسَانِ أَنْ يَتَحَمَّلَ نَتِيجَةَ تَصَرُّفَاتِه ، ويُسرعَ في اتّخاذ التدابير اللازمة لمحاربة هذه الظاهرة وذلك بتخصيص اماكن للنفايات بجميع أنواعها ، ثم إعادة تدويرها ، ووضع قوانين صارمة تمنع الرمي العشوائي للقاذورات ، وبناء المصانع خارج المناطق العمرانية...

أخيرا : سارعوا يا بشر لتدارك الأمر قبل أن يسوء أكثر.
قال تعالى : ((ولا تُلقوا بأيديكم إلى التهلكة))

- بتصرف -